

Canolfan Hamdden y Rhyl Rhaglen Nofio Gwyliau'r Haf Dydd Llun 19 Gorffennaf – Dydd Gwener 27 Awst

Dydd Llun	9.00am – 9.30am 9.00am – 10.00am 9.30am – 10.00am 11.00am – 12.30pm 2.00pm – 3.00pm	Gwers Cam 1 * Snorclo * Gwers Cam 3 * Nofio Cyhoeddus ^ – Plant £1.00, Oedolion £2.00 Nofio Cyhoeddus ^ – Plant o dan 16 AM DDIM, Oedolion £2.00
Dydd Mawrth	9.00am – 9.30am 9.00am – 10.00am 9.30am – 10.00am 11.00am – 12.30pm 2.00pm – 3.00pm	Gwers Cam 1 * Deifio * Gwers Cam 3 * Nofio Cyhoeddus ^ – Plant £1.00, Oedolion £2.00 Nofio Cyhoeddus ^ – Plant £1.00, Oedolion £2.00
Dydd Mercher	9.00am – 9.30am 9.00am – 10.00am 9.30am – 10.00am 11.00am – 12.30pm 2.00pm – 3.00pm	Gwers Cam 1 * Cyflwyniad i Nofio Cydamserol * Gwers Cam 3 * Nofio Cyhoeddus ^ – Plant £1.00, Oedolion £2.00 Nofio Cyhoeddus ^ – Plant £1.00, Oedolion £2.00
Dydd Iau	9.00am – 9.30am 9.00am – 10.00am 11.00am – 12.30pm 2.00pm – 3.00pm	Gwers Cam 2 * Bathodyn Mega * Nofio Cyhoeddus ^ – Plant £1.00, Oedolion £2.00 Nofio Cyhoeddus ^ – Plant £1.00, Oedolion £2.00
Dydd Gwener	9.00am – 9.30am 9.30am – 10.00am 2.00pm – 3.00pm 3.45pm – 4.30pm	Gwers Cam 2* Anabledd* Sesiwn offer gwynt^ - Plant o dan 16 AM DDIM, Oedolion £2.00 Polo Dŵr
Dydd Sul	11.00am – 1.15pm 1.45pm – 3.00pm	Nofio i'r Cyhoedd a'r Teulu^ – Plant o dan 16 AM DDIM, Oedolion £3.10 Nofio i'r Cyhoedd a'r Teulu^ – Plant o dan 16 AM DDIM, Oedolion £3.10

* - Angen archebu sesiynau

^ - Ychydig o le ym mhob sesiwn. Cedwir lle ar sail y cyntaf i'r felin.

Cofiwch fod ein Polisi Mynediad i'r Pwll Nofio ar gael yn y Dderbynfya

Gellir archebu Wythnosau 1 a 2 o ddydd Sadwrn 3 Gorffennaf am 8.30am

Gellir archebu Wythnosau 3 a 4 o ddydd Sadwrn 17 Gorffennaf am 8.30am

Gellir archebu Wythnosau 5 a 6 o ddydd Sadwrn 7 Awst am 8.30am

Mae'n rhaid archebu lle yn y Ganolfan Hamdden, ni dderbynnir archebion dros y ffôn.

Bydd pob sesiwn arall yn unol â'n Hamserlen Nofio arferol

Ffon: 01745 352900

E-bost rhyl.leisurecentre@sirddinbych.gov.uk

www.chwaraeonsirddinbych.co.uk